

**แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) (อายุ 6-11ปี)**

**ระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน กลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงเรียนคลองบ้านพร้าว**

ชื่อ-สกุล(ด.ช./ด.ญ.) ...............................................................ชั้น..........ห้อง........เลขที่...........

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ข้อที่** | **อารมณ์ ความรู้สึก พฤติกรรม** | **ไม่เป็นเลย** | **เป็นบางครั้ง** | **เป็นบ่อยครั้ง** | **เป็นประจำ** | **คะแนน** |
| **ด้านดี** | |  |  |  |  |  |
| 1 | รู้จักให้กำลังใจผู้อื่น |  |  |  |  |  |
| 2 | รู้จักรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น |  |  |  |  |  |
| 3 | ชอบแกล้งเพื่อน |  |  |  |  |  |
| 4 | ยอมรับเมื่อทำผิด เช่น ขอโทษหรือยกมือไหว้ |  |  |  |  |  |
| 5 | ทักทายหรือทำความรู้จักกับเพื่อนใหม่ |  |  |  |  |  |
| **ด้านเก่ง** | |  |  |  |  |  |
| 6 | มีความตั้งใจเมื่อทำสิ่งต่างๆที่สนใจ |  |  |  |  |  |
| 7 | พยายามทำงานที่ยากให้สำเร็จได้ด้วยตนเอง เช่น การบ้าน |  |  |  |  |  |
| 8 | ท้อใจหรือล้มเลิกความตั้งใจเมื่อทำงานไม่สำเร็จ หรือเมื่อมีปัญหา |  |  |  |  |  |
| 9 | รู้จักรอคอยเวลาที่เหมาะสมในการแก้ปัญหา เช่น เมื่อไม่ได้ในสิ่งที่ต้องการ |  |  |  |  |  |
| 10 | เมื่อมีปัญหาชอบคิดหาวิธีแก้ปัญหาหลายอย่าง |  |  |  |  |  |
| **ด้านสุข** | |  |  |  |  |  |
| 11 | ภูมิใจในจุดดีของตนเอง |  |  |  |  |  |
| 12 | มีอารมณ์ขัน |  |  |  |  |  |
| 13 | ทำกิจกรรมสร้างสุขให้ตนเองได้อย่างเหมาะสม |  |  |  |  |  |
| 14 | มีวิธีผ่อนคลายความเครียดด้วยตนเอง เช่น อ่านหนังสือ ดูหนัง ฟังเพลง เล่นสนุก วาดรูป พูดคุยกับเพื่อน |  |  |  |  |  |
| 15 | เป็นเด็กอารมณ์ดี |  |  |  |  |  |

ข้อความต่อไปนี้เป็นการอธิบายถึงอารมณ์ ความรู้สึกและพฤติกรรมของเด็กในช่วง 4 เดือน ที่ผ่านมา

ลงชื่อ.............................................ผู้ประเมิน

ครูประจำชั้น

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ด้านที่** | **ข้อที่** | **คะแนน** | **รวมคะแนน** | **แปลผล** |
| 1. ด้านดี (คะแนนเต็ม 20 คะแนน) | 1 |  |  |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 2. ด้านเก่ง (คะแนนเต็ม 20 คะแนน) | 6 |  |  |  |
| 7 |  |
| 8 |  |
| 9 |  |
| 10 |  |
| 3. ด้านสุข (คะแนนเต็ม 20 คะแนน) | 11 |  |  |  |
| 12 |  |
| 13 |  |
| 14 |  |
| 15 |  |
| ความฉลาดทางอารมณ์ (คะแนนเต็ม 60 คะแนน) | | |  |  |

**★★ตารางแปลผล★★**





